

TRIATLÓ CLUB NATACIÓ CASTELLET

36^a edició

11 de setembre de 2025



- A la plaça 11 de setembre, al costat de la zona esportiva municipal.
- Inscripcions i pagament fins el dia 8 de setembre a través del següent enllaç:
<https://www.rockthesport.com/ca/esdeveniment/triatlo-club-natacio-castellet>
- Recollida de dorsals el dia 11 de setembre a la Plaça 11 de setembre, de 07:45 a 08:30.
- Inici de la prova a les 08:45 pels nens/es de benjamins a juvenils. La sortida d'absoluts i veterans serà a les 09:15, i la d'equips de 3 persones a les 09:35.

PREUS

Socis del CN Castellet 15,00 €

Nascuts l'any 2007 i posteriors 20,00 €

Nascuts l'any 2006 i anteriors 30,00 €

Equips (tot absoluts) 55,00 €

El pagament es realitza al formalitzar la inscripció online.

CATEGORIES I DISTANCIES:

Totes les categories en masculí i femení

Benjamins	Any 2017 i posteriors	300 m - 3 Km - 1,3 Km
Alevins	Anys 2015 i 2016	400 m - 5 Km - 1,3 Km
Infantils	Anys 2012, 2013 i 2014	400 m - 5 Km - 1,3 Km
Juvenils	Anys 2008, 2009, 2010 i 2011	500 m - 11 Km - 3 Km
Absoluts	Nascuts entre l'any 2007 i l'any 1990	700 m - 20 Km - 5 Km
Veterans I	Nascuts entre l'any 1989 i l'any 1980	700 m - 20 Km - 5 Km
Veterans II	Any 1979 i anteriors	700 m - 20 Km - 5 Km

RELACIÓ DE MARCATGE DE COLORS SEGONS CIRCUITS:

- 1,3 km → Blau
- 5 km → Blanc
- 3 km → Verd
- 11 km / 20 km → Vermell

11 km gir al Pont de Vilomara. 20 km gir arribant a Rocafort.

PREMIS - Tan en masculí com en femení

Als tres primers classificats absoluts

Als tres primers classificats de cada categoria

Als tres primers classificats locals de cada categoria

Als tres primers equips masculins, femenins i mixtes (format equip de 3 persones)

Al participant més petit i al més gran

Al Club millor classificat (suma de tres triatletes individuals)

Altres trofeus de participació

Samarreta de record i esmorzar per a tots els participants

Diferents sortejos

INFORMACIÓ:

www.cncastellet.cat

triatlo@cncastellet.cat

CARACTERÍSTIQUES DE LA PROVA

- NATACIÓ

- Es realitza en piscina. Es distribueixen els participants en dues piscines, una de 20m i 6 carrers, i una altra de 25m i 8 carrers, segons categories.
- Les sortides son esglaonades. Cada 20 segons es llança a l'aigua un participant a cada carrer de cada piscina. El temps de decalatge es descompta de cara al temps final dins del tram de natació.
- A cada participant se li proporciona un gorro de natació d'un color concret, el qual determina l'ordre de sortida. Si falta algun participant, el següent no pot ocupar el seu lloc.
- Els voluntaris controladors de les piscines ajuden a organitzar al moment de la sortida i contenen les piscines de cada participant.
- A l'acabar el tram de natació, cal entregar el gorro a la taula de control de pas, ubicada en el trajecte cap als boxes.

- BICICLETA

- Els boxes son semi-tancats i amb vigilància.
- Circuit totalment asfaltat on es realitza 1 única volta.
- Altimetria circuit 20 km:



- El Trànsit està regulat i controlat, però és obert. És supervisat en tot moment per Mossos d'Esquadra, la Policia Local i Protecció Civil. Hi ha diverses motocicletes dels Mossos d'Esquadra seguint i acompanyant als participants en tot el tram de bicicleta.

- CÓRRER

- Circuit totalment asfaltat on es realitza 1 única volta.
- L'altimetria és pràcticament plana en tot el recorregut.
- Avituallament d'aigua.
- El Trànsit està regulat i controlat, però és obert. És supervisat en tot moment per Mossos d'Esquadra, la Policia Local i Protecció Civil.

- FINALITZACIÓ

- Els temps finals consideren el decalatge entre les diferents sortides de manera que el temps final és el temps real.
- Es obligatori retornar el xip a l'arribada.
- L'esmorzar s'entregarà en el moment de retornar el dorsal de la samarreta/trisuit.
- Per participar als sortejos s'haurà de retornar el dorsal de la bicicleta, ja que es realitzaran utilitzant aquest dorsal.
- L'entrega de premis es realitzarà després de l'arribada de l'últim participant.

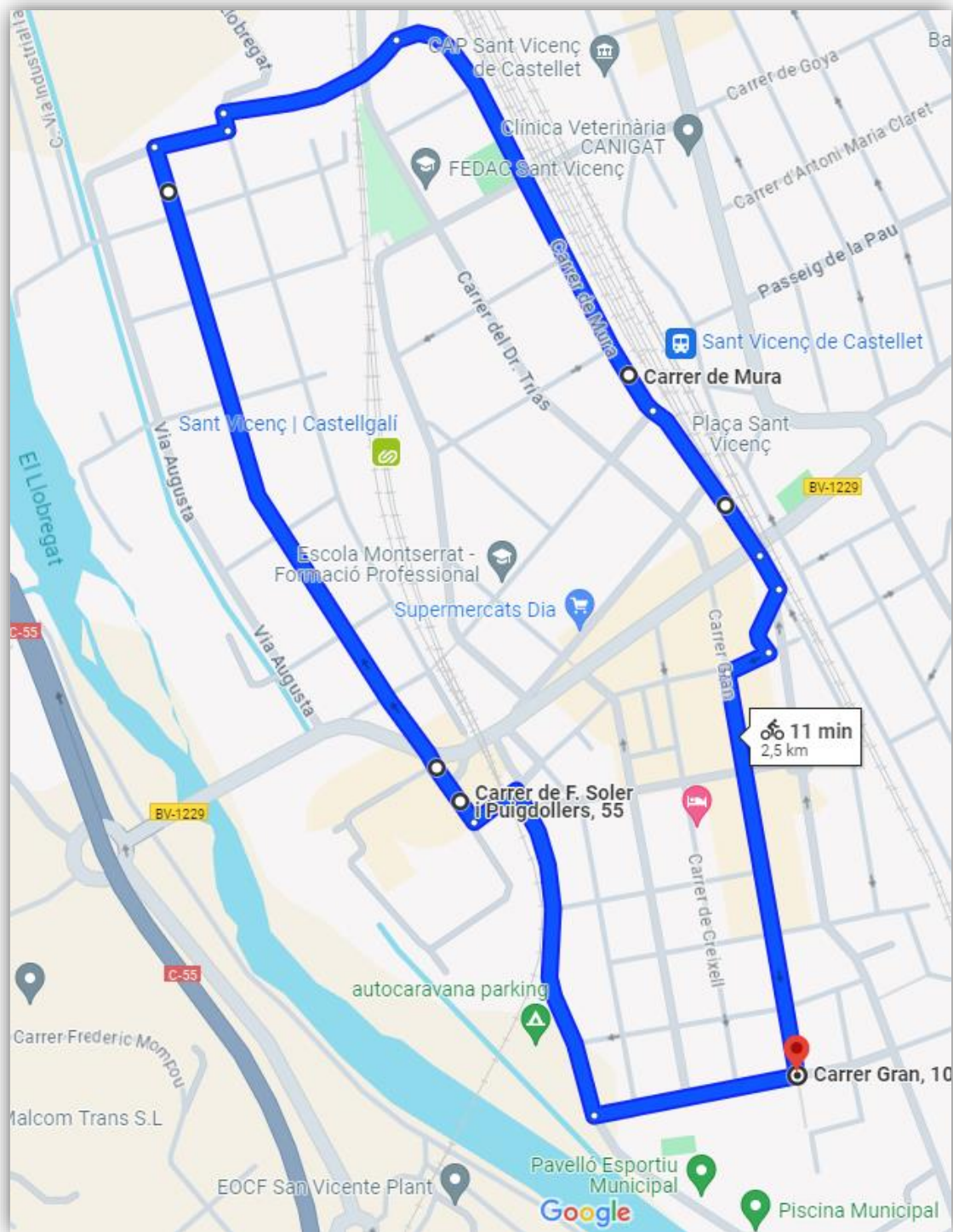
REGLAMENT

Articles:

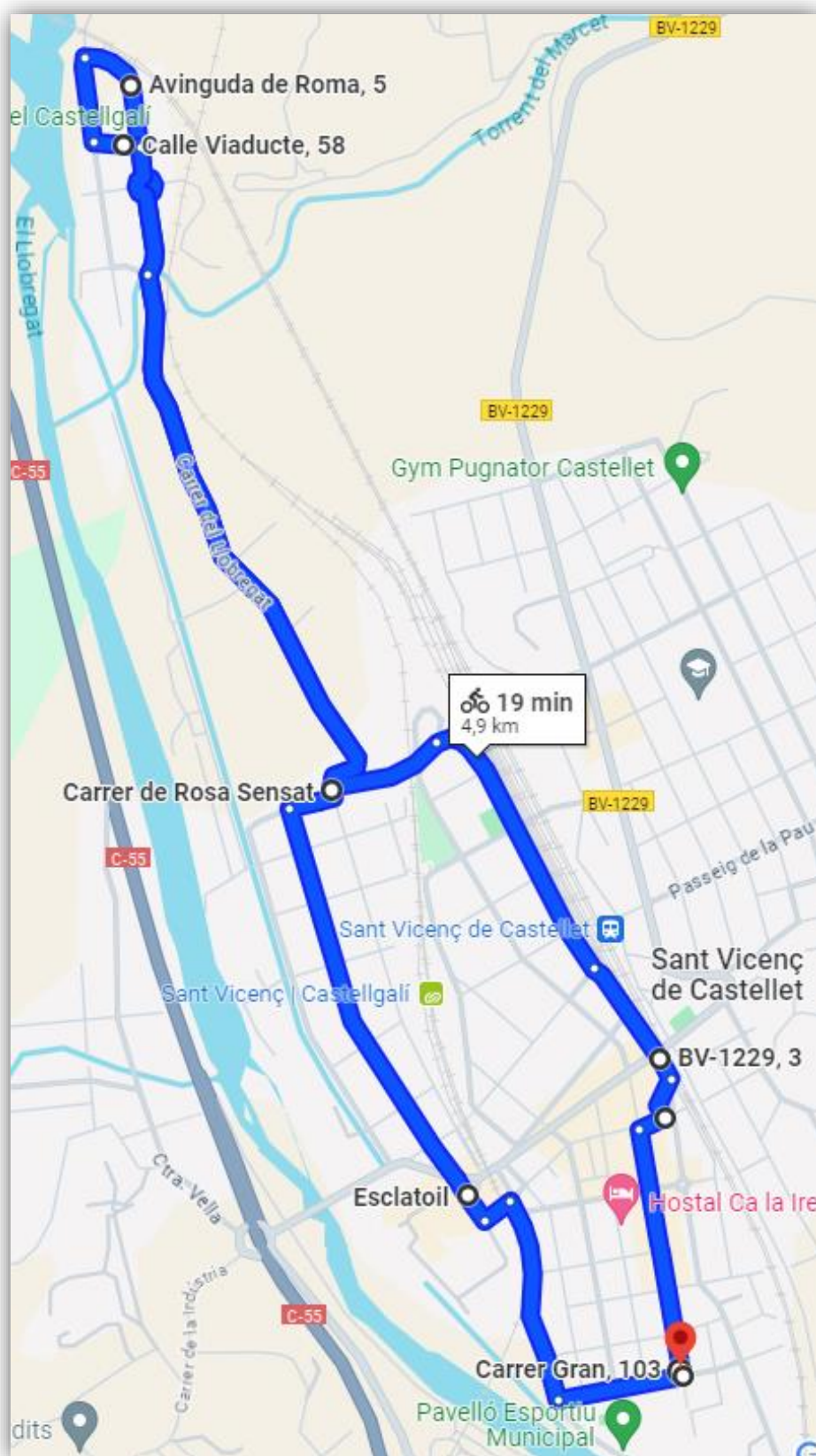
1. Podran participar-hi tots els triatletes sense límit d'edat, sexe ni nacionalitat.
2. Els participants en categoria benjamins i alevins podran anar acompanyats d'un adult als sectors de bicicleta i de córrer, però no se'ls podrà ajudar en cap cas.
3. El Club organitzador es reserva el dret de modificar l'itinerari i de neutralitzar tota, o part, de la prova si circumstàncies imprevistes ho fessin necessari.
4. L'organització declina tota responsabilitat sobre possibles danys morals, físics i materials que poguessin succeir a participants o espectadors abans o després de la prova.
5. El cronometratge es realitzarà amb xip, proveït per la organització de la prova, el qual haurà de ser retornat al finalitzar.
6. No es pot utilitzar neoprè.
7. És obligatori l'ús del casc i està permès el drafting.
8. Es proveiran polseres de colors indicant el color del circuit a seguir en cada sector per a cada participant. Les categories benjamins, alevins, infantils i juvenils les hauran de portar posades obligatòriament. La del sector de bicicleta es pot posar a la pròpia bicicleta. En categories absoluts, veterans I, veterans II, i en modalitat per equips, portar-les és opcional.
9. En la modalitat per equips de 3 persones, l'edat mínima dels components ha de ser la corresponent a categoria juvenils.
Cada component durà a terme un única disciplina i el relleu entre disciplines es realitzarà utilitzant el xip com a testimoni, en una zona habilitada per a fer el canvi. El xip haurà de ser traspasat d'un participant al següent per a poder continuar amb el sector que correspongui. Per a poder iniciar cada sector, cal que el xip estigui perfectament col·locat.
10. La seguretat del circuit queda emparada amb la participació dels Mossos d'Esquadra, de la Policia Local i de Protecció Civil.
11. El sol fet de participar compromet a tots a complir i acceptar el reglament.

The map displays a blue route in Sant Vicenç de Castellet. The route starts at Carrer Gran, 103, goes south to Carrer de Sant Joan, then west to Carrer de Creixell, Carrer de Pompeu Fabra, Plaça del Pi, Carrer de F. Soler i Puigdollers, 55, and Carrer de la Llibertat. It then turns north to Carrer Gran, 23. Key landmarks include the El Llobregat river, Àrea AC Municipal, and various shops like Bonpreu and MRW. A distance marker indicates 1.3 km and 7 min.

Sant Vicenç de Castellet



CIRCUIT URBÀ LLARG – SANT VICENÇ DE CASTELLET
RECORREGUT DE COLOR BLANC (5 km)



TRIATLÓ POPULAR CN CASTELLET

Sant Vicenç de Castellet



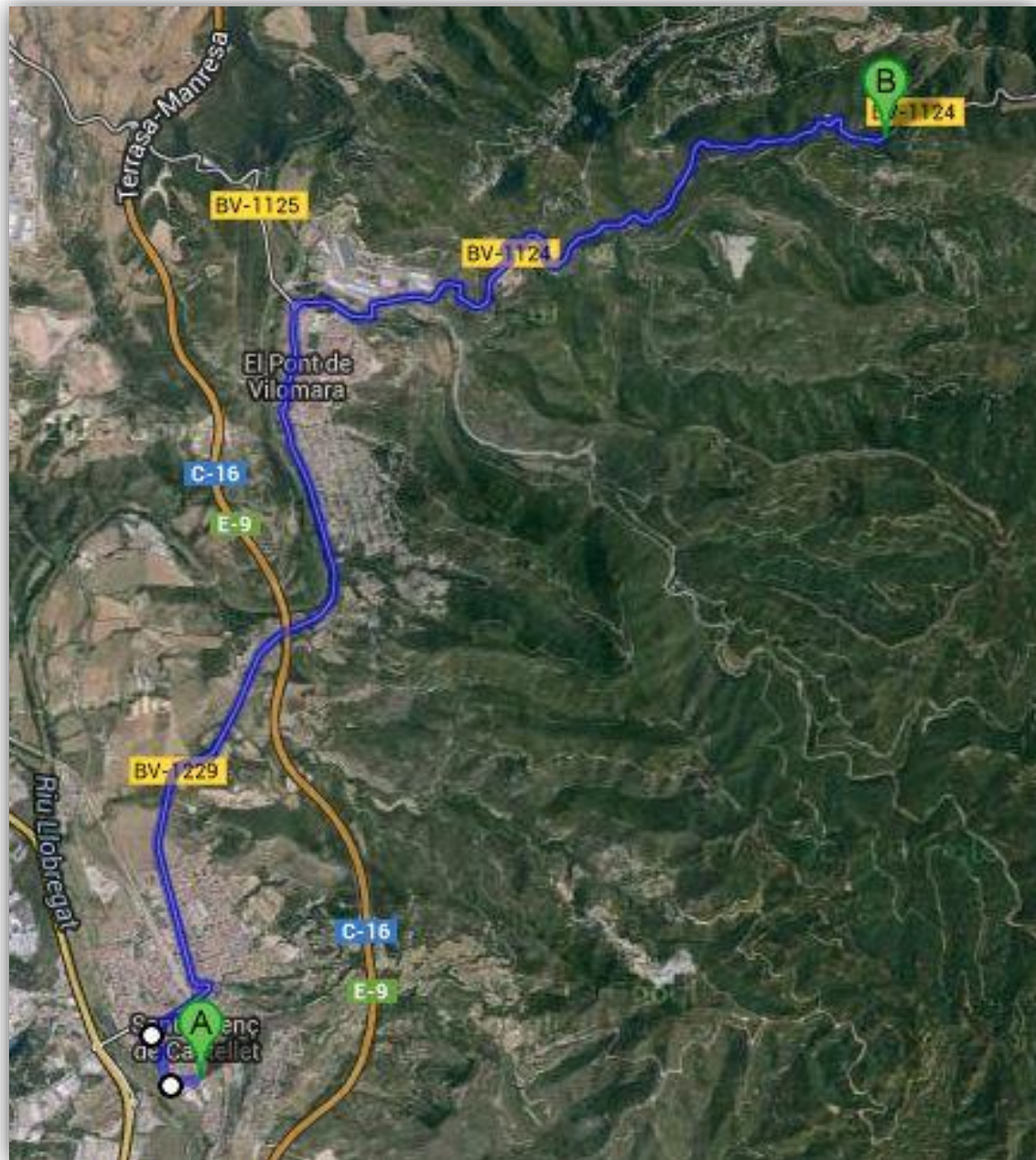
SANT VICENÇ DE CASTELLET - PONT DE VILOMARA - ROCAFORT

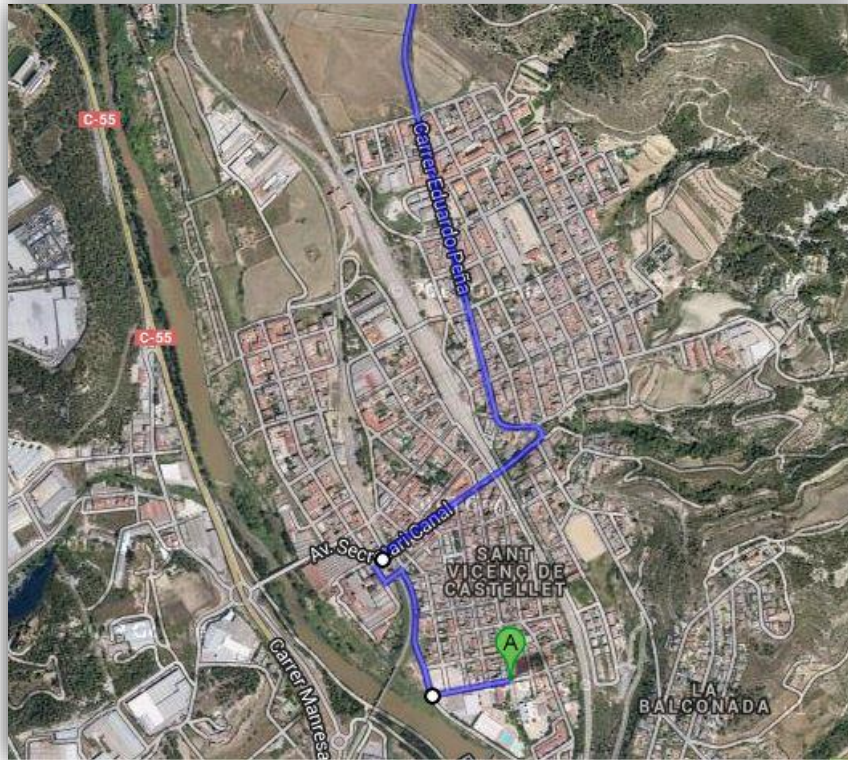
CIRCUIT D'ANADA I TORNADA

RECORREGUTS DE COLOR VERMELL

11 km → Gir al Pont de Vilomara

20 km → Gir arribant a Rocafort

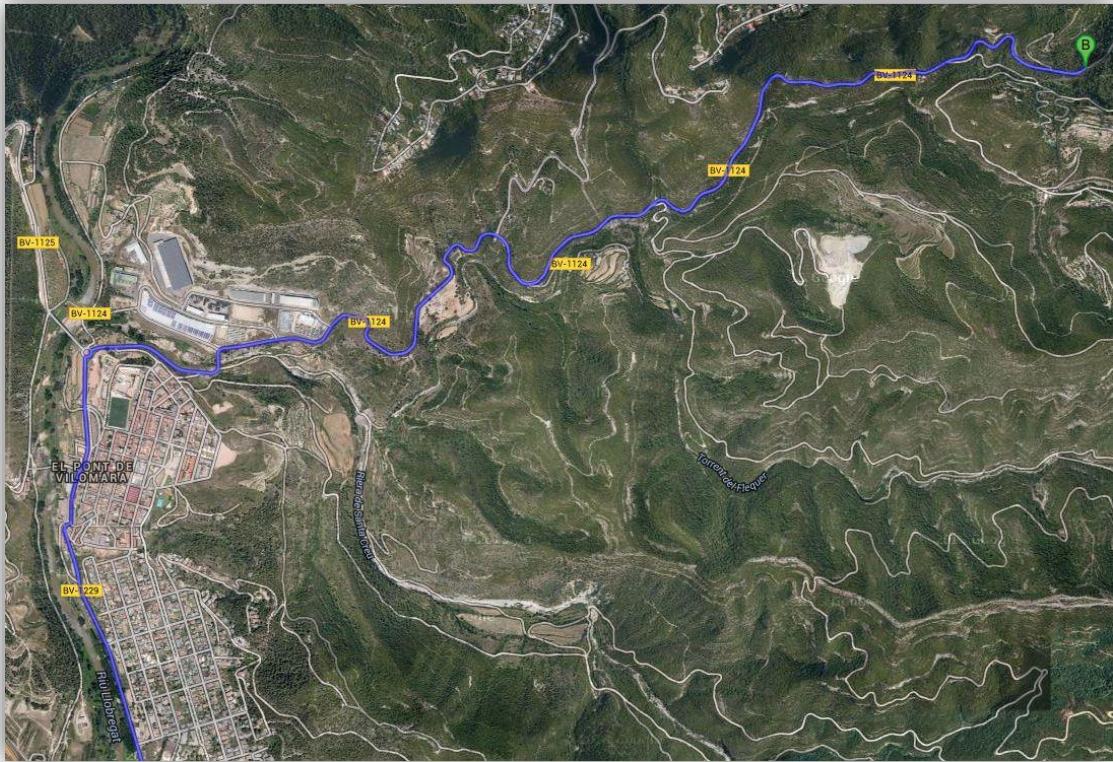




TORNADA



PONT DE VILOMARA - ROCAFORT

[illegible]

PATROCINADORS



Ajuntament de
Sant Vicenç de Castellet

 **Bonfiglioli**

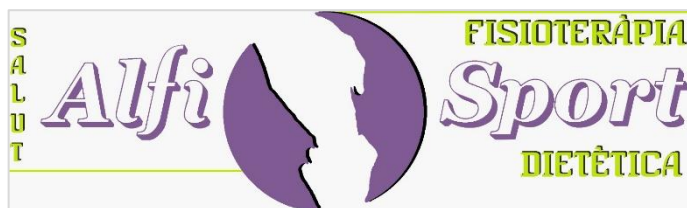


XaSEM®

PANDROL

PF Plana Fàbrega

GranallatÈCNIC



MCstore

